

# OFFENBACHER ROSENHÖHE- WALDLAUF 2016

**SONNTAG, 06. MÄRZ 2016**  
**JEDERMANNLAUF: 3 KM**  
**HAUPTLAUF: 10 KM**

Mit Crosslaufmeisterschaften  
Kreis Offenbach/Hanau



# 14. OFFENBACHER ROSENHÖHE-WALDLAUF

<b>Termin</b>	Sonntag, 06. März 2016
<b>Start und Ziel</b>	Laufbahn Sportzentrum Rosenhöhe, Offenbach
<b>Wettbewerb</b>	<p>3 km Jedermannlauf (eine mittlere Runde) Offene Wertung: Männer und Frauen (ohne Alterklassenwertung) KM-Wertung: Männer, Frauen, weibliche und männliche Jugend U20 und U18</p> <p>10 km Hauptlauf (zwei große Runden) Offene Wertung: Altersklassenwertung nach IWB (MHK bis M80 u.ä. und WHK bis W70 u.ä. in 5-Jahresschritten), weibliche und männliche Jugend U20 und U18, Jugend U16</p> <p>KM-Wertung: Altersklassenwertung nach IWB (MHK bis M80 u.ä. und WHK bis W70 u.ä. in 5-Jahresschritten)</p> <p>Mannschaftswertung bei den Kreismeisterschaften (3 Läufer/Verein):</p> <p>3 km Jugendliche, Männer und Frauen 10 km Frauen, MHK, M30 – 45 und M50 u.ä.</p>
<b>Strecke</b>	Die Läufe finden auf ebenem Waldboden, teilweise mit leichtem Cross-Charakter (große Runde) statt.
<b>Startzeiten</b>	3 km 10.00 Uhr 10 km 12.30 Uhr
<b>Meldungen</b>	<p>bitte bis Mittwoch, 02.03.2016, an:</p> <p>Kristoffer Uhlisch Bismarckstraße 159 63067 Offenbach</p> <p>Email: <a href="mailto:meldung@lg-offenbach.de">meldung@lg-offenbach.de</a> Oder online unter <a href="http://www.lg-offenbach.de">www.lg-offenbach.de</a> Alle Meldungen für die Kreismeisterschaften OF/HU sind gleichzeitig Meldungen für den Volkslauf.</p>
<b>Nachmeldungen</b>	<p>Nachmeldungen bis 30 Minuten vor Startbeginn. Keine Nachmeldungen für Kreismeisterschaften.</p>

<b>Startunterlagen</b>	Gibt's bei der Anmeldung.								
<b>Startgeld</b>	<table> <tr> <td>Jugendliche</td> <td>€ 2,50</td> </tr> <tr> <td>Erwachsene (3 km)</td> <td>€ 4,00</td> </tr> <tr> <td>Erwachsene (10 km)</td> <td>€ 5,00</td> </tr> <tr> <td>Nachmeldungen zuzüglich</td> <td>€ 1,50</td> </tr> </table>	Jugendliche	€ 2,50	Erwachsene (3 km)	€ 4,00	Erwachsene (10 km)	€ 5,00	Nachmeldungen zuzüglich	€ 1,50
Jugendliche	€ 2,50								
Erwachsene (3 km)	€ 4,00								
Erwachsene (10 km)	€ 5,00								
Nachmeldungen zuzüglich	€ 1,50								
<b>Auszeichnungen/ Ergebnislisten</b>	Die ersten drei Männer und Frauen der Gesamtwertung im 10-km-Lauf erhalten Sachpreise. Die Urkunden der Altersklassenwertungen und die Ergebnislisten sind nach dem Lauf im Internet unter <a href="http://www.lg-offenbach.de">www.lg-offenbach.de</a> zu finden. Die Siegerehrungen der Kreismeisterschaften finden inkl. Altersklassenehrungen statt.								
<b>Siegerehrung</b>	Die Siegerehrungen finden schnellstmöglich im Anschluss an die einzelnen Läufe statt.								
<b>Verpflegung</b>	Für Getränke im Ziel und für das leibliche Wohl nach dem Lauf ist gesorgt.								
<b>Haftung</b>	Dieser Lauf ist durch eine entsprechende Versicherung des Landessportbundes bei Unfällen und Verletzungen abgesichert. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen.								
<b>Hinweis</b>	Der Veranstalter behält sich vor, Start- und Ergebnislisten elektronisch zu verarbeiten und elektronisch oder in sonstiger Weise zu veröffentlichen. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erteilt der Teilnehmer hierzu sein Einverständnis.								
<b>Umkleiden und Duschen</b>	Dusch- und Umkleidemöglichkeiten befinden sich im Eingangsbereich des Sportzentrums.								

**5<sup>00</sup>  
EURO**  
**GUTSCHEIN\***

Zur Verrechnung ab einem  
Einkaufswert von 50 Euro.

# UNSERE LEISTUNGEN

## NUTZE UNSER KOSTENLOSES BERATUNGSPROGRAMM:

> **Persönliches Gespräch:**

Wir sammeln alle relevanten Infos deiner läuferischen Bedürfnisse.

> **Statische Analyse:**

Ermittlung der richtigen Schuhkategorie anhand deiner Fußform und Beinachsenstellung.

> **Fußvermessung:**

Detaillierte Informationen zur Schuhgröße und individuellen Passformanforderungen.

> **Videoanalyse:**

Modernste Computertechnik zur Laufstilanalyse deiner Abrollbewegung.

> **Passform-Check:**

Du testest die Schuhe und entscheidest, in welchem Schuh du dich am wohlsten fühlst.

**RUNNERS POINT**

Hessen-Center  
Borsigallee 26  
60388 Frankfurt

T 06109/32929

**RUNNERS POINT**

Main-Taunus-Zentrum  
65843 Sulzbach

T 069/30038301

**RUN<sup>2</sup> by RUNNERS POINT**

My Zeil  
Zeil 106  
60313 Frankfurt

T 069/21 65 58 08