

OFFENBACHER ROSENHÖHE- WALDLAUF 2016

SONNTAG, 06. MÄRZ 2016
JEDERMANNLAUF: 3 KM
HAUPTLAUF: 10 KM

Mit Crosslaufmeisterschaften
Kreis Offenbach/Hanau



14. OFFENBACHER ROSENHÖHE-WALDLAUF

Termin	Sonntag, 06. März 2016
Start und Ziel	Laufbahn Sportzentrum Rosenhöhe, Offenbach
Wettbewerb	<p>3 km Jedermannlauf (eine mittlere Runde) Offene Wertung: Männer und Frauen (ohne Alterklassenwertung) KM-Wertung: Männer, Frauen, weibliche und männliche Jugend U20 und U18</p> <p>10 km Hauptlauf (zwei große Runden) Offene Wertung: Altersklassenwertung nach IWB (MHK bis M80 u.ä. und WHK bis W70 u.ä. in 5-Jahresschritten), weibliche und männliche Jugend U20 und U18, Jugend U16</p> <p>KM-Wertung: Altersklassenwertung nach IWB (MHK bis M80 u.ä. und WHK bis W70 u.ä. in 5-Jahresschritten)</p> <p>Mannschaftswertung bei den Kreismeisterschaften (3 Läufer/Verein): 3 km Jugendliche, Männer und Frauen 10 km Frauen, MHK, M30 – 45 und M50 u.ä.</p>
Strecke	Die Läufe finden auf ebenem Waldboden, teilweise mit leichtem Cross-Charakter (große Runde) statt.
Startzeiten	3 km 10.00 Uhr 10 km 12.30 Uhr
Meldungen	<p>bitte bis Mittwoch, 02.03.2016, an:</p> <p>Kristoffer Uhlisch Bismarckstraße 159 63067 Offenbach</p> <p>Email: meldung@lg-offenbach.de Oder online unter www.lg-offenbach.de Alle Meldungen für die Kreismeisterschaften OF/HU sind gleichzeitig Meldungen für den Volkslauf.</p>
Nachmeldungen	Nachmeldungen bis 30 Minuten vor Startbeginn. Keine Nachmeldungen für Kreismeisterschaften.

Startunterlagen	Gibt's bei der Anmeldung.								
Startgeld	<table> <tr> <td>Jugendliche</td> <td>€ 2,50</td> </tr> <tr> <td>Erwachsene (3 km)</td> <td>€ 4,00</td> </tr> <tr> <td>Erwachsene (10 km)</td> <td>€ 5,00</td> </tr> <tr> <td>Nachmeldungen zuzüglich</td> <td>€ 1,50</td> </tr> </table>	Jugendliche	€ 2,50	Erwachsene (3 km)	€ 4,00	Erwachsene (10 km)	€ 5,00	Nachmeldungen zuzüglich	€ 1,50
Jugendliche	€ 2,50								
Erwachsene (3 km)	€ 4,00								
Erwachsene (10 km)	€ 5,00								
Nachmeldungen zuzüglich	€ 1,50								
Auszeichnungen/ Ergebnislisten	Die ersten drei Männer und Frauen der Gesamtwertung im 10-km-Lauf erhalten Sachpreise. Die Urkunden der Altersklassenwertungen und die Ergebnislisten sind nach dem Lauf im Internet unter www.lg-offenbach.de zu finden. Die Siegerehrungen der Kreismeisterschaften finden inkl. Altersklassenehrungen statt.								
Siegerehrung	Die Siegerehrungen finden schnellstmöglich im Anschluss an die einzelnen Läufe statt.								
Verpflegung	Für Getränke im Ziel und für das leibliche Wohl nach dem Lauf ist gesorgt.								
Haftung	Dieser Lauf ist durch eine entsprechende Versicherung des Landessportbundes bei Unfällen und Verletzungen abgesichert. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen.								
Hinweis	Der Veranstalter behält sich vor, Start- und Ergebnislisten elektronisch zu verarbeiten und elektronisch oder in sonstiger Weise zu veröffentlichen. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erteilt der Teilnehmer hierzu sein Einverständnis.								
Umkleiden und Duschen	Dusch- und Umkleidemöglichkeiten befinden sich im Eingangsbereich des Sportzentrums.								

**5⁰⁰
EURO**
GUTSCHEIN*

Zur Verrechnung ab einem
Einkaufswert von 50 Euro.

UNSERE LEISTUNGEN

NUTZE UNSER KOSTENLOSES BERATUNGSPROGRAMM:

> **Persönliches Gespräch:**

Wir sammeln alle relevanten Infos deiner läuferischen Bedürfnisse.

> **Statische Analyse:**

Ermittlung der richtigen Schuhkategorie anhand deiner Fußform und Beinachsenstellung.

> **Fußvermessung:**

Detaillierte Informationen zur Schuhgröße und individuellen Passformanforderungen.

> **Videoanalyse:**

Modernste Computertechnik zur Laufstilanalyse deiner Abrollbewegung.

> **Passform-Check:**

Du testest die Schuhe und entscheidest, in welchem Schuh du dich am wohlsten fühlst.

RUNNERS POINT

Hessen-Center
Borsigallee 26
60388 Frankfurt

T 06109/32929

RUNNERS POINT

Main-Taunus-Zentrum
65843 Sulzbach

T 069/30038301

RUN² by RUNNERS POINT

My Zeil
Zeil 106
60313 Frankfurt

T 069/21 65 58 08